

Équipement Raquettes / Igloo

Un bon équipement est synonyme de sortie réussie

CHAUSSURES



Chaudes + montantes
ou semi montantes



Pas de MOON BOOT
Elles sont trop larges
pour les raquettes



Pas de BASKET.
Risque de foulure
et non adaptées à la pratique

GANTS



Idéalement prendre
2 paires de gants,
pour changer quand
la 1ère est mouillée

BONNET



LUNETTES DE SOLEIL



Le soleil est dangereux
en montagne



DE NUIT : Lampe frontale

Côte vosges

Pascal GARNY - Accompagnateur en Montagne - 06 02 33 73 71

Sylvie RINGENBACH - Animatrice de Loisir Sportif - 06 79 34 39 16



info@cotevosges.com

www.cotevosges.com